

AMAÇ

Eğitimin amacı, duyguları bir iç görü ve enerji kaynağı olarak anlamayı ve doğru şekilde yorumlamayı bununla birlikte duyguları istediğimiz sonuçlara ulaşmak için yönetmeyi ve stratejik kaynak olarak kullanmayı öğrenmektir.

ODAK NOKTALARI

#Duygusal Zeka #Duyguları Okumak #Duygulara Yön Vermek #Empati Geliştirmek #Kişisel Farkındalık #Bilinçli #Amaçlı

EĞİTİMDEN BEKLENEN SONUÇLAR

Bilir:Duygusal zekanın ne olduğunu, ne olmadığını bilir. Six Seconds duygusal zeka modelini veSix Seconds duygusal zeka modeli üzerindeki 3 yetkinliği (duyguları okumak, duygulara yön vermek ve empati geliştirmek) bilir.

Anlar:Öğrendiği bilgileri ve 3 duygusal zeka yetkinliğini kullanmanın duygularını yönetmek ve bireysel etkileşimlerde daha başarılı olmak için neden gerekli olduğunu anlar.

Yapar:Daha farkında, daha bilinçli ve daha amaçlı hareket eder. ve duyguları etkin bir şekilde yöneterek kişisel ve profesyonel yaşamda verimliliği, üretkenliği artırır.

HEDEF KİTLE

Duygu yönetimi konusunda gelişim sağlamak isteyen tüm çalışanların katılımına uygundur.

NOT

İÇERİK

- Six Seconds Modelini Kullanarak Duygusal Zekanın (EQ) Tanımı
- Duygusal Zekanın (EQ) Kapsamı
- Duygusal Zekanın, Başarıyı %55-60 Oranında Etkileyen Başarı Faktörleri
 - ▶ Etkinlik, İlişkiler
 - ▶ Yaşam Kalitesi
 - ▶ İyi Olmak
 - ▶ Nasıl Şekillendirdiğini Anlamak
- Six Seconds Modelindeki Üç Temel Yetkinliği
 - ▶ Duyguları Okumak
 - ▶ Duygulara Yön Vermek Ve Empati Geliştirmek
 - ▶ Yetkinlikleri Pratikte Uygulamak
- Duyguları Etkin Bir Şekilde Yönetme
- Kişisel Ve Profesyonel Yaşamda Verimlilik
- Duygusal Zeka Yetkinliklerini Günlük Hayatta Etkili Bir Şekilde Nasıl Kullanılır?
- Bireysel Gelişim Ve Etkileşimlerde Daha Başarılı Olmak
- Duygusal Zekayı Kullanarak Kişisel Farkındalık ve Bilinçli Seçimler Yaparak Olumlu Değişimleri Başlatmak

EĞİTİM YETKİNLİK İLİŞKİSİ

Davranışsal Yetkinlikler	Proaktif Davranış ve Duygu Yönetimi, Kendine Liderlik
Yönetimsel Yetkinlikler	Koç Yönetici
Mesleki/ Bankacılık Teknik Yetkinlikler	Esneklik
Öz-Gelecek Yetkinlikleri	Farklılıkları Yönetme

Uygulama Yeri	Süre	Eğitim Görevlisi
Sanal Sınıf	2 gün	Erdem Ercan

Başlangıç Tarihi : 6.11.2024 - Bitiş Tarihi: 7.11.2024

TBB Üyeleri İçin Eğitim Ücreti: ₺ 2.400 - Diğer Kurumlar İçin Eğitim Ücreti: ₺ 2.800

- Fiyatlarımıza KDV Dahildir.