

# KENDİ KENDİNE KOÇLUK

## AMAÇ

Katılımcılara kendine daha yakından bakabilme, değerlerini ve güçlü yanlarını keşfetme becerisi kazandırmak ve uygulamalarla farklı bakış açısı edinmesini sağlamak amaçlanmaktadır.

## ODAK NOKTALARI

#Koçluk #Keşif #Öz Farkındalık #Anlam

## EĞİTİMDEN BEKLENEN SONUÇLAR

**Bilir:**Değerlerini, güçlü yanlarını ve gelişime açık yönlerini bilir. Koç gibi dinleme, duygu farkındalığı ve kontrolünün iletişime etkisini bilir.

**Anlar:**Kendine koçluk yapma konusunda edineceği pratiklerin iş ve özel hayat dengesine etkisini anlar.

**Yapar:**Koçluk egzersizleri sonrasında kendini daha etkili ifade ederek çevresine daha empatik yaklaşır ve yaşam kalitesini artırır. Kendine ve başkalarına koçluk bakış açısıyla yaklaşma konusunda yeni kazanımlar edinir.

## HEDEF KİTLE

Kendini keşfetmek, hayatına yön vermek ve farkındalığını artırmak isteyen tüm çalışanların katılımına uygundur.

## NOT

## İÇERİK

- Neden Koçluk Yapılıyor?
  - ▶ Koçluk Nedir? Ne Değildir?
  - ▶ Kişisel Farkındalığın Önemi
- Neye Koçluk Yapılıyor?
  - ▶ Neredeyim? Neyi Hedefliyorum?
  - ▶ Uygulama: Bireysel SWOT Çalışması
  - ▶ 4D: Değerler, Düşünce, Duygu, Davranış
  - ▶ Kişisel Kontrolü Ele Almak
  - ▶ Uygulama: Değerler Çalışması
- Nasıl Koçluk Yapılıyor?
  - ▶ Güçlü Sorular Sormak
  - ▶ Koç Gibi Dinleyebilmek
  - ▶ Koç Gibi Geri Bildirim Vermek
  - ▶ Uygulanabilir Koçluk Araçları
  - ▶ Kişisel Koçluk Yaklaşımının Oluşturulması

## EĞİTİM YETKİNLİK İLİŞKİSİ

Davranışsal Yetkinlikler	Proaktif Davranış ve Duygu Yönetimi, Kendine Liderlik
Yönelimsel Yetkinlikler	Koç Yönetici
Mesleki/ Bankacılık Teknik Yetkinlikler	Esneklik
Öz-Gelecek Yetkinlikleri	Vizyon ve Değerlerle Liderlik

Uygulama Yeri	Süre	Eğitim Görevlisi
Sanal Sınıf	2 gün	Dilara Yağlıcıoğlu

Başlangıç Tarihi : 25.10.2021 - Bitiş Tarihi: 26.10.2021

TBB Üyeleri İçin Eğitim Ücreti: ₺ 500 - Diğer Kurumlar İçin Eğitim Ücreti: ₺ 560

- Fiyatlarımıza KDV Dahildir.

