

YENİ BİLİNÇ YANSIMASI: BİREYSEL FARKINDALIK

AMAÇ

Katılımcıların kendi yaşamlarını sorgulamalarını, kendilerini fark etmelerini sağlamak için uygulamalarla aktarımda bulunmak amaçlanmaktadır.

ODAK NOKTALARI

#Fark Etme #Kendini Görebilme #Kendinle İletişim
#Evrensel Bilgiler

EĞİTİMDEN BEKLENEN SONUÇLAR

Bilir:Farkındalık kavramının ne olduğunu, önemini, nasıl hayatına alacağını ve içselleştireceğini bilir.

Anlar:Neden sonuç ilişkisinin gücünü, fark ederek hayatta olanların ve olamayanların yaşam adımlarına yansımalarını ve etkilerini anlar.

Yapar:Kendini ve gücünü keşfeder, gözlemci kalmayı öğrenir.

HEDEF KİTLE

Kendisiyle olan iletişimin ve kendini fark etmenin yaşamın her alanında daha iyi performans sağlayacak kadar önemli olduğunu düşünen ve bu alanda yeni bilgiler öğrenmek isteyen herkesin katılımına uygundur.

NOT

İÇERİK

- Dünya Değişiyor: Bugünlerde Ne Yaşıyoruz?
- Farkındalığa Odaklanmak Neden Her Zamankinden Daha Önemli?
- Bilim İnsanları Dünya, Evren, Enerji, Titreşim Konularında Neler Söylüyor?
- "Ben" Denen Varlık
- Kendiliğim ve Kendimi Var Etme Boyutlarım
- Zihin Stratejilerim
- Tipolojiler
- Anne, Baba ve Ata İlişkili Negatif Düşünce Kalıplarım
- Düşünce Kalıplarımın Yaşama Yansıması
- Vaka Çalışması: Deneyimlerin Farkındalığı

EĞİTİM YETKİNLİK İLİŞKİSİ

Davranışsal Yetkinlikler	İletişim, Kendine liderlik
Yönetsel Yetkinlikler	Performans Geliştirme
Mesleki/ Bankacılık Teknik Yetkinlikler	İlişki Yönetimi
Öz-Gelecek Yetkinlikleri	Değişimi Okuyabilmek ve Geleceği Kurgulayabilmek, Değişim ve Düşünce Liderliği

Uygulama Yeri	Süre	Eğitim Görevlisi
Sanal Sınıf	3 gün	Beral Fişekçi

Başlangıç Tarihi : 22.9.2021 - Bitiş Tarihi: 24.9.2021

TBB Üyeleri İçin Eğitim Ücreti: ₺ 750 - Diğer Kurumlar İçin Eğitim Ücreti: ₺ 840

- Fiyatlarımıza KDV Dahildir.

