

# SÜPER BEYNİN SIRLARI

## AMAÇ

Katılımcılara yaşadıkları sorunları aşmak için yollar olduğunu göstermek, zihinlerini en etkin biçimde kullanma bilincini kazandırmak, zihnin yarattığı oyunları anlatmak ve ruh hallerini olumlu yönde yönetme becerisi edinmelerini sağlamaktır.

## ODAK NOKTALARI

#Zihinsel Farkındalık #Duygusal Farkındalık  
#Endişe Yönetimi

## EĞİTİMDEN BEKLENEN SONUÇLAR

Bilir: Sorunları yaratan düşünce sitemini bilir.

Anlar: Düşünce sistemini değiştirerek duygularını değiştirebileceğini anlar.

Yapar: Tüm olumsuz hissettiren konulardan özgürleşir.

## HEDEF KİTLE

Konuya ilgi ve ihtiyaç duyan tüm çalışanların katılımına uygundur.

## NOT

## İÇERİK

- Zihinsel Stratejiler
- Zihinsel Farkındalık
- Güçsüzcleştirici İnançları Farketme
  - ▶ İnanç Değişimi
  - ▶ Temsil Sistemleri
  - ▶ Zihnin Çalışma Prensipleri
- Çevrenin Hipnozundan Kurtulma
- Silva Metodu ile İnanç Yönetimi
- Endişe Nasıl Ortadan Kaldırılabilir?
- Duygusal Farkındalık
- "Şimdi Tekniği" ile Becerileri Geleceğe Taşıma

## EĞİTİM YETKİNLİK İLİŞKİSİ

Davranışsal Yetkinlikler	Proaktif Davranış ve Duygu Yönetimi, İletişim, Güven Yaratma, Kendine Liderlik
Yönetmel Yetkinlikler	Hızlı Karar Alma ve Çeviklik, Koç Yönetici, Sonuç Odaklılık
Mesleki/ Bankacılık Teknik Yetkinlikler	İkna, Esneklik
Öz-Gelecek Yetkinlikleri	Farklılıkları Yönetme

Uygulama Yeri	Süre	Eğitim Görevlisi
Sanal Sınıf	2 gün	Banu Gökçül

Başlangıç Tarihi : 10.01.2024 - Bitiş Tarihi: 11.01.2024

TBB Üyeleri İçin Eğitim Ücreti: ₺ 1.600 - Diğer Kurumlar İçin Eğitim Ücreti: ₺ 2.000

- Fiyatlarımıza KDV Dahildir.

