

AKILLI HAFIZA TEKNİKLERİ

AMAÇ

Bu eğitimde katılımcılar; insan hafızasının sahip olduğu gücün farkına varacak, bu beceriyi daha etkili nasıl kullanabileceklerini öğrenecek ve kendi çalışma alanlarına bu gelişimi nasıl yansıtabilecekleri ile ilgili etkinlikler gerçekleştireceklerdir. Akıllı hafıza tekniklerinin, bilgileri kolaylıkla kodlayıp arkasından hatırlamayı nasıl sağladığını aşama aşama deneyimleme şansı bulacak olan katılımcılar, eğitimin sonunda günlük faaliyet sahalarına bu pratik metotları nasıl uygulayabileceklerini de görmüş olacaklardır.

ODAK NOKTALARI

#Gelişim #Düşünce #Hafıza

EĞİTİMDEN BEKLENEN SONUÇLAR

Bilir:Beynin işleyişini ve doğru kullanımını bilir.

Anlar:Hafıza tekniklerini ve kullanımını anlar.

Yapar:Beynin sağ ve sol kutuplarını dengeli kullanarak kalıcı öğrenmeyi sağlar.

HEDEF KİTLE

Konuya ilgi ve ihtiyaç duyan tüm çalışanların katılımına uygundur.

NOT

İÇERİK

- Hafıza Sistemi Nedir?
- Hafıza Nasıl Çalışır?
- Beynin Çalışma Yapısı
- Beyni Verimli Kullanma
- Beynin Doğru Beslenmesi
- Hafıza ve Öğrenme
- Etkili Hayal Kurma
- Olumsuz Etkenlerden Kurtulma
- Akıl Çivileri
- Atasözlerini ve Soyut Kelimeleri Hafızaya Alma
- Hikâyeleştirme Tekniği
- Loci Tekniği
- Bağlama Tekniği
- İsimler ve Yüzler Tekniği

EĞİTİM YETKİNLİK İLİŞKİSİ

Davranışsal Yetkinlikler	İletişim
Yönetsel Yetkinlikler	Hızlı Karar Alma ve Çeviklik
Mesleki/ Bankacılık Teknik Yetkinlikler	Operasyonel Takip ve Bilinç, Operasyonel Verimlilik, Esneklik
Öz-Gelecek Yetkinlikleri	Öğrenme Stratejileri

Uygulama Yeri	Süre	Eğitim Görevlisi
TBB Eğitim Merkezi	1 gün	Oğuzhan Saygın

Başlangıç Tarihi : 12.2.2020 - Bitiş Tarihi: 12.2.2020

TBB Üyeleri İçin Eğitim Ücreti: ₺ 350 - Diğer Kurumlar İçin Eğitim Ücreti: ₺ 410

- Fiyatlarımıza KDV Dahildir.

