

## AMAÇ

Katılımcılara, değişen piyasa dinamikleri içerisinde, odağını koruyarak iş ve özel hayatta içsel motivasyonunu yüksek tutulabilmesi için yöntem ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır.

## ODAK NOKTALARI

#İçsel Motivasyon #Sonuçlara Ulaşma #Duygulara Yön Verme #Mutluluk #Kararlılık #Kazanma

## EĞİTİMDEN BEKLENEN SONUÇLAR

Bilir: Motivasyonu belirleyen unsurları, davranış kalıplarını, zorlu çalışma ortamlarında başarıyı etkileyen faktörleri bilir.

Anlar: Her türlü ortamda başarıya ulaşabilmek için içsel motivasyonu yüksek tutmanın önemini anlar.

Yapar: İçsel motivasyonunu yüksek tutarak iş ve özel hayatında başarıya ulaşabilmesine dönük bireysel farkındalık aktiviteleri yapar.

## HEDEF KİTLE

Konuya ilgi ve ihtiyaç duyan tüm çalışanların katılımına uygundur.

## NOT

## İÇERİK

- İçsel Motivasyon Nedir?
  - ▶ İş Hayatında İçsel Motivasyonun Etki Ettiği Alanlar
  - ▶ İçsel Motivasyon ile Performans İlişkisi
  - ▶ İçsel Motivasyonumuza Bağlanmak
- Buzdağının Görünen ve Görünmeyen Yüzü
- EQ vs IQ
- Duygu/ His
  - ▶ Temel Duygular
  - ▶ Karma Duygular
  - ▶ Duygular Yönetilebilir mi?
  - ▶ Duyguların Kuralları
- Beynimizin Yapısı
  - ▶ İkel Beyin
  - ▶ Düşünen Beyin
  - ▶ Hisseden Beyin
  - ▶ Duygular Beyinde Nasıl Oluşur?
- Kendini Bil: Davranış Kalıplarımız
  - ▶ Davranış Kalıplarının Etkisi
  - ▶ Davranış Kalıplarının İş ve Özel Hayatımıza Etkisi
- İyimserliği Artırmak
  - ▶ Başarı ve Mutluluk İlişkisi ile İyimserliğe Etkileri
- Mutluluğu Yakalamak İçin Üç Strateji
- Bir Hedefe Bağlanmak

## EĞİTİM YETKİNLİK İLİŞKİSİ

Davranışsal Yetkinlikler	Proaktif Davranış ve Duygu Yönetimi, İletişim, Kendine Liderlik, Takım Çalışması ve İşbirliği
Yönetsel Yetkinlikler	Koç Yönetici, Performans Geliştirme
Mesleki/ Bankacılık Teknik Yetkinlikler	
Öz-Gelecek Yetkinlikleri	Farklılığı Yönetme, Öğrenme Stratejileri

Uygulama Yeri	Süre	Eğitim Görevlisi
TBB Eğitim Merkezi	2 gün	Murat Mühürdaroğlu

Başlangıç Tarihi : 4.5.2020 - Bitiş Tarihi: 5.5.2020

TBB Üyeleri İçin Eğitim Ücreti: ₺ 700 - Diğer Kurumlar İçin Eğitim Ücreti: ₺ 820

- Fiyatlarımıza KDV Dahildir.