

AMAÇ

Katılımcılara, değişen piyasa dinamikleri içerisinde, odağını koruyarak iş ve özel hayatta içsel motivasyonunu yüksek tutulabilmesi için yöntem ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır.

ODAK NOKTALARI

#İçsel Motivasyon #Sonuçlara Ulaşma #Duygulara Yön Verme #Mutluluk #Kararlılık #Kazanma

EĞİTİMDEN BEKLENEN SONUÇLAR

Bilir: Motivasyonu belirleyen unsurları, davranış kalıplarını, zorlu çalışma ortamlarında başarıyı etkileyen faktörleri bilir.

Anlar: Her türlü ortamda başarıya ulaşabilmek için içsel motivasyonu yüksek tutmanın önemini anlar.

Yapar: İçsel motivasyonunu yüksek tutarak iş ve özel hayatında başarıya ulaşabilmesine dönük bireysel farkındalık aktiviteleri yapar.

HEDEF KİTLE

Konuya ilgi ve ihtiyaç duyan tüm çalışanların katılımına uygundur.

NOT

İÇERİK

- İçsel Motivasyon Nedir?
 - ▶ İş Hayatında İçsel Motivasyonun Etki Ettiği Alanlar
 - ▶ İçsel Motivasyon ile Performans İlişkisi
 - ▶ İçsel Motivasyonumuza Bağlanmak
- Buzdağının Görünen ve Görünmeyen Yüzü
- EQ vs IQ
- Duygu/ His
 - ▶ Temel Duygular
 - ▶ Karma Duygular
 - ▶ Duygular Yönetilebilir mi?
 - ▶ Duyguların Kuralları
- Beynimizin Yapısı
 - ▶ İkel Beyin
 - ▶ Düşünen Beyin
 - ▶ Hisseden Beyin
 - ▶ Duygular Beyinde Nasıl Oluşur?
- Kendini Bil: Davranış Kalıplarımız
 - ▶ Davranış Kalıplarının Etkisi
 - ▶ Davranış Kalıplarının İş ve Özel Hayatımıza Etkisi
- İyimserliği Artırmak
 - ▶ Başarı ve Mutluluk İlişkisi ile İyimserliğe Etkileri
- Mutluluğu Yakalamak İçin Üç Strateji
- Bir Hedefe Bağlanmak

EĞİTİM YETKİNLİK İLİŞKİSİ

| | |
|---|---|
| Davranışsal Yetkinlikler | Proaktif Davranış ve Duygu Yönetimi, İletişim, Kendine Liderlik, Takım Çalışması ve İşbirliği |
| Yönetsel Yetkinlikler | Koç Yönetici, Performans Geliştirme |
| Mesleki/ Bankacılık Teknik Yetkinlikler | |
| Öz-Gelecek Yetkinlikleri | Farklılığı Yönetme, Öğrenme Stratejileri |

| Uygulama Yeri | Süre | Eğitim Görevlisi |
|--------------------|-------|--------------------|
| TBB Eğitim Merkezi | 2 gün | Murat Mühürdaroğlu |

Başlangıç Tarihi : 17.2.2020 - Bitiş Tarihi: 18.2.2020

TBB Üyeleri İçin Eğitim Ücreti: ₺ 700 - Diğer Kurumlar İçin Eğitim Ücreti: ₺ 820

- Fiyatlarımıza KDV Dahildir.