

AMAÇ

Eğitimin amacı; katılımcıların kendi yaşamlarını sorgulamalarını, kendilerini fark etmelerini ve bazı uygulamalarla bunun pratiğe dönüşmesini sağlamaktır.

ODAK NOKTALARI

#Fark Etme #Kendini Görebilme #Kendiyle İletişim #Egoyla Tanışma

EĞİTİMDEN BEKLENEN SONUÇLAR

Bilir:Farkındalık ve ego kavramının ne olduğunu, önemini, nasıl hayatına alacağını ve içselleştireceğini bilir.

Anlar:Neden sonuç ilişkisinin gücünü, fark ederek hayatta olanların ve olmayanların yaşam adımlarına yansımalarını ve etkilerini anlar.

Yapar:Kendini ve gücünü keşfeder, gözlemci kalmayı öğrenir.

HEDEF KİTLE

Eğitime, kendiyile olan iletişimin ve kendini fark etmenin yaşamın her alanında daha iyi performans sağlayacak kadar önemli olduğunu düşünen ve bu alanda yeni bilgiler öğrenmek isteyen çalışanlar katılabilir.

NOT

İÇERİK

- Farkındalık Nedir? Neden Kendimizi Fark Etmeliyiz?
- Fark Etme Süreçleri
 - ▶ "An"a Odaklanma
 - ▶ Yargısızlığa Geçiş
 - ▶ Gözlemci Kalma
 - ▶ Kabullenme
- Farkındalık Bilincindeki Gelişim Aşamaları
 - ▶ Kendi Değerini Bilme
 - ▶ İçsel Güç Yasası
 - ▶ Yaşama ve Kendine Güven
 - ▶ Alma ve Verme Döngüsü
 - ▶ Az Çaba Yasası
- Gölge Yanımız: Ego
 - ▶ Ego Nedir?
 - ▶ Ego Yönetilebilir mi?
 - ▶ Egoyla Nasıl İletişim Kurabiliriz?
- Ortak Bellek Alanı Uygulama Çalışmaları
- Değer Cetveli: Kendime Ne Kadar Değer Veriyorum?
- Başarıyı ama Zor Olur! gibi Kalıp Düşüncelerin Neresindeyim?

EĞİTİM YETKİNLİK İLİŞKİSİ

Davranışsal Yetkinlikler	İletişim, Kendine Liderlik
Yönetimsel Yetkinlikler	Performans Geliştirme
Mesleki/ Bankacılık Teknik Yetkinlikler	İlişki Yönetimi
Öz-Gelecek Yetkinlikleri	Değişim ve Düşünce Liderliği

Uygulama Yeri	Süre	Eğitim Görevlisi
TBB Eğitim Merkezi	3 gün	Beral Fişekçi

Başlangıç Tarihi : 2.10.2019 - Bitiş Tarihi: 4.10.2019
TBB Üyeleri İçin Eğitim Ücreti: ₺ 1.050 - Diğer Kurumlar İçin Eğitim Ücreti: ₺ 1.230

- Fiyatlarımıza KDV Dahildir.