

# FARKINDA İSEN HAYAT "SEN"

## AMAÇ

Eğitimde; katılımcıların davranışlarının kaynaklarını ve davranışlarını nasıl yeniden yapılandıracaklarını keşfetmelerini sağlamak amaçlanmaktadır. Kendini ifade, sınır koyma, her düzey kişi ve müşteri ile gereken rolde ilişki kurma, hayatını yönetmek için kendi motivasyonunu yönetme gibi gerek iş gerekse özel hayat becerilerinin geliştirilmesi amaçlanmaktadır.

## ODAK NOKTALARI

#Kendini Yönetmek #Güvenli Davranış #Kendilik Bilinci #Benlik Psikolojisi #İlişki Ayrıntıları Bilinci #Kaygı Yönetimi #Kendilik Motivasyonu #Spontanlık

## EĞİTİMDEN BEKLENEN SONUÇLAR

Bilir:Kendini yönetmenin gerekliliğini bilir. Duygu, düşünce ve davranış etkileşimini ve etkileyen yükleri bilir. İletişime ve ifadeye dair temel bilgi ve manevra yöntemlerini, motivasyonu tetikleyen kavramları ve bunları yönetmeyi bilir.

Anlar:Kendini özel ve iş hayatında nasıl yönetmesi gerektiğini, buna engel olan unsurları ve çözümleri anlar.

Yapar:Kendini, işini ve ekibini yönetmek için etkin yöntemleri uygular. Hayatı geniş bir pencereden değerlendirir. Güvenli davranış sergiler. Çatışma durumlarını fırsat penceresinden değerlendirebilir.

## HEDEF KİTLE

Konuya ilgi ve ihtiyaç duyan tüm çalışanların katılımına uygundur.

## NOT

## İÇERİK

- Yaşamı ve Olası Halleri Geniş Pencereden Görmek
- Kendini Yeniden ve Başka Pencereden Aktararak Görmek
- Kendine Çizdiği "Karakteristik" Çitlerini Yıkma
- Taşıdığı Yükleri Temizlemek
- Kaygı Temelleri İç Sesleri Görmek ve Yönetmek
- Kendini İfade İçin Yöntemler Deneyimlemek
- Motivasyon Neden Gereksin ki?
- Sınır Oluşturmak İçin İnsan Olmaya Yolculuk

## EĞİTİM YETKİNLİK İLİŞKİSİ

|                                         |                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Davranışsal Yetkinlikler                | Proaktif Davranış ve Duygu Yönetimi, İletişim, Güven Yaratma, Kendine Liderlik, Merak ve Keşfetme, Takım Çalışması ve İşbirliği |
| Yönetmelik Yetkinlikler                 | Hızlı Karar Alma ve Çeviklik, Yetenek Yönetimi, Sorumluluğu Devretme                                                            |
| Mesleki/ Bankacılık Teknik Yetkinlikler | Esneklik, İkna                                                                                                                  |
| Öz-Gelecek Yetkinlikleri                | Vizyon ve Değerlere Liderlik, Değişim ve Düşünce Liderliği, Kurumsal Girişimcilik, Kuşaklararası Etkileşim, Farklıları Yönetme  |

| Uygulama Yeri      | Süre  | Eğitim Görevlisi |
|--------------------|-------|------------------|
| TBB Eğitim Merkezi | 2 gün | Cafer Çataloluk  |

Başlangıç Tarihi : 18.6.2020 - Bitiş Tarihi: 19.6.2020

TBB Üyeleri İçin Eğitim Ücreti: ₺ 700 - Diğer Kurumlar İçin Eğitim Ücreti: ₺ 820

- Fiyatlarımıza KDV Dahildir.

